

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

"Верещагин" 2021 г.

МЕНЮ

Школы

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00/5,00	8,66	5,66	37,83	240,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	20,33	19,47	75,63	559,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00/5,00	8,66	5,66	37,83	240,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	20,33	19,47	75,63	559,35

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200\5	1,40	4,50	6,80	76,00
12	Гуляш из отварной говядины	90,00	16,90	17,50	3,70	240,00
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	5,50	4,20	33,30	196,00
56	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
45	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		730,00	31,10	27,05	104,80	793,00
ИТОГО по приему: За день		1 230,00	51,43	46,52	180,43	1 352,35

Шеф-повар _____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.



МЕНЮ Школы

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
4,1	Сыр порционнo	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	17,32	16,39	101,73	616,05

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
4,1	Сыр порционнo	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	17,32	16,39	101,73	616,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
11	Салат из свеклы с раст маслом	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
21	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	25,20	159,20
12	Рагу овощное с мясом	180,00	14,73	16,90	10,50	201,70
8	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		700,00	28,15	24,07	88,60	632,90
ИТОГО по приему: За день		1 255,00	45,47	40,46	190,33	1 248,95

Шеф-повар _____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Школы

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Сезон: весна-лето

СРЕДА - 1 неделя

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1	Булочка Домашняя	50,00	3,65	5,85	27,70	179,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		505,00	27,85	20,30	98,48	681,77

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1	Булочка Домашняя	50,00	3,65	5,85	27,70	179,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		505,00	27,85	20,30	98,48	681,77

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
96	Салат из капусты белокачанной	40,00	0,85	1,80	4,10	35,80
6	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200\5	1,68	4,08	9,92	84,00
45	Рыба, тушенная с овощами	90,00	9,07	6,00	3,53	105,00
32	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150\5	8,66	5,66	37,83	240,00
221	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	80,00	6,40	0,80	44,00	208,00
ИТОГО по приему: Обед		770,00	25,88	14,31	110,06	677,80
ИТОГО по приему: За день		1 275,00	53,73	34,61	208,54	1 359,57

Шеф-повар _____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ
Школы

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ЧЕТВЕРГ - 1 неделя



Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Ватрушка с творогом	70,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		520,00	20,17	14,79	93,00	589,39

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Ватрушка с творогом	70,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		520,00	20,17	14,79	93,00	589,39

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\5	1,36	4,00	9,28	77,60
13	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,97	11,90	8,87	182,53
32	Картофельное пюре	150\5	3,08	4,90	20,00	138,33
1	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания витаминизированный	80,00	6,40	0,80	36,80	176,00
ИТОГО по приему: Обед		730,00	20,91	21,69	84,05	609,46
ИТОГО по приему: За день		1 250,00	41,08	36,48	177,05	1 198,85

Шеф-повар _____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ
Школы

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные с маслом	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,07	18,01	85,50	569,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные с маслом	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,00	105,40
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,07	18,01	85,50	569,35

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
7	Салат из моркови с сахаром	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00
95	Рассольник Ленинградский со сметаной	200\5	1,70	4,80	12,30	104,00
65	Плов из кур	180,00	25,40	30,40	26,00	481,00
8	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		705,00	34,00	37,80	93,60	852,00
ИТОГО по приему: За день		1 205,00	51,07	55,81	179,10	1 421,35

Шеф-повар _____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.**МЕНЮ
Школа**

СОГЛАСОВАНО:

Директор

**ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя****Сезон: весна-лето****Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.**

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
194	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	35,44	236,66
272	Булочка Дорожная	50,00	8,39	7,90	27,25	174,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	19,08	16,46	93,39	549,61

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
194	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	35,44	236,66
272	Булочка Дорожная	50,00	8,39	7,90	27,25	174,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	19,08	16,46	93,39	549,61

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
4	Суп-лапша домашняя	200,00	2,08	3,44	9,28	76,80
54	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	7,80	3,66	5,10	83,40
21	Пюре гороховое	150,00	3,08	4,91	20,00	138,33
10	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		720,00	20,26	12,86	95,38	579,53
ИТОГО по приему: За день		1 220,00	39,34	29,32	188,77	1 129,14

Шеф-повар _____ / _____

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021г.

МЕНЮ

Школа

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,28	6,31	36,84	304,33
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		540,00	28,60	8,08	93,37	558,73

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,28	6,31	36,84	304,33
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		540,00	28,60	8,08	93,37	558,73

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
78	Салат из свеклы с растительным маслом	200,00	0,60	3,71	2,98	47,25
65	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00	1,36	4,48	6,72	72,80
2	Каша рисовая с куриным филе	150,00	18,72	10,98	7,92	205,91
3	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		835,00	23,98	19,57	45,12	448,96
ИТОГО по приему: За день		1 375,00	52,58	27,65	138,49	1 007,69

Шеф-повар _____ / _____

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021

МЕНЮ

Школа

СОГЛАСОВАНО:

Директор

СРЕДА - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	38,25	218,25
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
4,1	Сыр порционнo	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		535,00	22,42	19,45	114,35	721,85

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшенная молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	38,25	218,25
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
4,1	Сыр порционнo	10,00	2,70	2,65	0,00	34,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		535,00	22,42	19,45	114,35	721,85
ИТОГО по приему: Завтрак			39,04	33,05	209,30	1 294,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Суп картофельный с крупой	200,00	2,10	2,10	15,50	90,00
4	Гуляш из отварного мяса	90,00	16,30	17,50	3,70	240,00
78	Макаронные изделия отварные	150\5	5,50	4,20	33,30	196,00
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	80,00	6,40	0,80	44,00	208,00
ИТОГО по приему: Обед		725,00	30,40	24,60	105,60	769,00
ИТОГО по приему: За день		725,00	69,44	57,65	314,90	2 063,05

Шеф-повар _____/_____

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021г.



МЕНЮ

Школа

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	10,63	19,86	58,10	466,88

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	10,63	19,86	58,10	466,88

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
2	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,85	1,80	4,10	35,80
15	Суп лапша домашняя	200,00	2,08	3,44	9,28	76,80
26	Плов из кур	180,00	25,40	30,40	26,00	481,00
4	Компот из свежих фруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	80,00	6,40	0,80	36,80	176,00
ИТОГО по приему: Обед		700,00	35,63	36,49	96,78	858,60
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	46,26	56,35	154,88	1 325,48

Шеф-повар _____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Школа

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	30,10	202,50
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	26,40	21,05	98,68	681,27

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	30,10	202,50
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	26,40	21,05	98,68	681,27

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
10	Салат из моркови с сахаром	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00
36	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	25,20	159,20
68	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,97	11,90	8,87	182,53
57	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,5	8,66	5,66	37,83	240,00
14	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		765,00	28,55	23,20	96,10	709,73
ИТОГО по приему: За день		1 265,00	54,95	44,25	194,78	1 391,00

Шеф-повар _____ / _____ /